

Mehrere Jahre weg aus dem Beruf?

Wie der Wiedereinstieg nach längerer Pause gelingt: Expertin gibt Tipps

Gerade nach einer längeren Elternzeit wirkt die Rückkehr in die Berufstätigkeit halb der Familie neu. Organisieren Sie die Aufgaben innerhalb der Familie neu. Klären Sie neben der Regelbetreuung für Ihr Kind auch schon mal familiäre oder private Notfallbetreuung ab. Sprechen Sie zudem mit Ihrem Partner darüber, wer von Ihnen beiden den zu Hause bleibt, wenn das krank ist und niemand anderes zur Verfügung steht.

Konkrete Berufsvorstellung herausarbeiten: Wenden Sie sich über Ihr berufliches Ziel klar. Welche fachlichen Kompetenzen können Sie dafür einbringen und in welchem zeitlichen Umfang stehen Sie zur Verfügung?

Brancheninformationen einholen: Informieren Sie sich darüber, welche Chancen für einen Quereintritt bestehen, welche Qualifizierungsmaßnahmen sind noch nötig sind und ob die Arbeitsbedingungen für Ihre Situation passend sind. **Wissen auffrischen:** Bringen Sie sich auf den Stand der Zeit und qualifizieren Sie sich.

Netzwerke nutzen: Aktivieren Sie Ihr Netzwerk für Ihre beruflichen Ziele. Kontaktieren Sie Bekannte und ehemalige Kollegen/-innen, nutzen Sie soziale Netzwerke wie Xing oder LinkedIn und kommen Sie auf Fachforen zu. **Netzwerke nutzen:** Aktivieren Sie Ihre Kontakte für Ihre beruflichen Ziele. Kontaktieren Sie Bekannte und ehemalige Kollegen/-innen, nutzen Sie soziale Netzwerke wie Xing oder LinkedIn und kommen Sie auf Fachforen zu.

Bewerbungsunterlagen aktualisieren: Gerade wenn Sie schon ein paar Jahre raus sind, lassen Sie ein aktuelles Bewerbungsstoto anfertigen, das Ihrer jetzigen Ausstrahlung entspricht. Der Lebenslauf sollte natürlich aktualisiert und das Anschreiben überzeugen sein.

Bewerbungsunterlagen aktualisieren: Gerade wenn Sie schon ein paar Jahre raus sind, lassen Sie ein aktuelles Bewerbungsstoto anfertigen, das Ihrer jetzigen Ausstrahlung entspricht. Der Lebenslauf sollte natürlich aktualisiert und das Anschreiben überzeugen sein.



Foto: Fotolia

DER WOCHEN

Experte (m/w) für Betriebsleistung gesucht. Erantwortungsvolle Fach- und Führungsaufgaben in Handwerksbetrieben des Bauwesens bildet eine Schnittstelle zwischen kaufmännischer Verwaltung und der Personalarbeit. Wichtig ist Berufserfahrung, Kontakt: Frau Mueb, Tel. 2485-2565.

Chancen bei Budni

ur der klassischen Weg führt zum Ziel. Budni leben Einzelhandelsfachmitarbeitern auch in der Quereinsteiger mit Führungserfahrung. Sie suchen einen Branchenwechsel zu rauen, Budni eine Fülle zu leiten. Dazu gibt es am 17. und 18. März bei Budni in Wandsbek, Elbchaussee 11, Elmshorn.

Informationsstage Nordakademie Elmshorn

akademie Elmshorn informiert an drei Tagen, am 14., 15. und 16. März über die Bachelor-Studiengänge Betriebswirtschaftslehre, Wirtschaftsingenieurwesen und Analytische Informatik. Das Programm beginnt um 14.30 Uhr mit einer Campusführung, es folgen Vorträge von Professoren, Nordakademie, Elmshorn.

KARRIERE-EXPERTEN

tsch das Vorstellungsgespräch meistern: Sie sich selber treu. Seien Sie interessiert, teilen Sie keine Rolle. Wenn Sie eher zurückhaltend sind, dann ist das so, da werden auswendig gelernte Floskeln nicht echt wirken. Bestimmen Sie sich intensiv mit dem anvisierten Unternehmen. Versuchen Sie auf Fragen nach Stärken und Schwächen nicht abgedroschen, allerdings Branchen- und Jobspezifisch zu reagieren. Maja Skubella, www.keypa.de, Tel. 530 529 30.

Mehr Stellenaussagen unter www.mopo.de/jobs

www.mopo.de/jobs



Foto: Fotolia, Hir

Versuchen Sie auch, sich am PC über Chancen Ihres zukünftigen Berufes zu informieren.

In Kooperation mit

www.mopo.de/jobmarkt

www.mopo.de/jobmarkt Job-ID eingeben und schon steht Ihnen die vollständige Stellenaussage mit allen Informationen zur Verfügung.

Mitarbeiter (w/m) Flughafen Vorfeld, Gepäck- und Frachtabfertigung

HAMBURGER JOBMARKT

Weitere Top-Positionen finden Sie unter www.mopo.de/jobmarkt

WISAG Airport Personal Service Berlin